RAC BASKET
www.rac-basket.com

VILLE DE Rueil MALMAISON

La gazette | Lundi 3 décembre 2018 | N°6

Sommaire

p. 2 le débrief

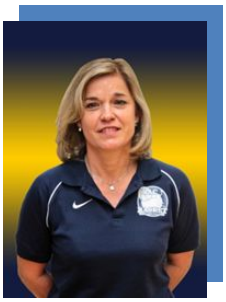
p. 3 commentaires

4 et 5 les matchs à venir

p. 6 Divers

p. 7 Prochain match NM1

Le mot de la présidente



Samedi j'ai pu assister à la rencontre des U9 A et des U13 filles A et c'est un réel plaisir de voir nos jeunes défendre les couleurs du RAC. j'ai constaté également que les familles s'investissent dans le club en participant à l'organisation des matchs ou en encourageant les enfants et j'en suis ravie. Deux papas ont tenu leur première table de marque avec sérieux pendant que leurs fils jouaient et des jeunes joueuses ont arbitré la rencontre.
je suis satisfaite également que tous les weekend, dans nos deux gymnases, nous avons de jeunes licenciés qui arbitrent de nombreux matchs et qui montrent ainsi leur attachement au club.
C'est cette image là du club que nous devons montrer et non celle de spectateurs qui se pensent arbitres, voire même entraineurs et n'ont pas d'attitude positive.
J'avoue ne pas apprécier lorsque j'ai des retours contraires à cela même si cela arrive rarement.
Je me dois donc de préciser certaines règles importantes et conformes à nos valeurs :
Lors d'une rencontre, l'enfant doit respecter son coach, ses coéquipiers, ses adversaires et les arbitres. Son entraineur est le seul habilité à diriger l'équipe et l'enfant n'a pas besoin d'avoir son coach personnel dans les tribunes. Le Basket est un sport collectif où l'on gagne et perd ensemble et les spectateurs doivent encourager toute l'équipe dans laquelle leur enfant évolue afin de lui transmettre un message positif et de ne pas l'exclure de son équipe.

Bien heureusement la grande majorité des parents de nos petits rueillois sont dans cette optique mais il me semble important de donner ces précisions pour ceux qui ne connaissent pas bien le fonctionnement du club.

Merci à tous de nous aider à transmettre ces valeurs !!

Bonne semaine

Le Mot du Directeur Technique

« 23 de nos équipes jouaient ce week end ! Au-delà du nombre de victoires et de défaites pour nos couleurs, nous pouvons nous interroger sur l'intérêt de certaines de nos compétitions ? Est-ce que nos jeunes U17C, comme leurs adversaires, ont pris du plaisir lors de la rencontre remportée par Colombes : 143 à 16 ? Heureusement cette phase de brassage est terminée et les rencontres devraient être plus équilibrées après Noël. Même chose pour nos U15 Filles A qui ont gagné 101 à 27 à Brie sur Marne ?

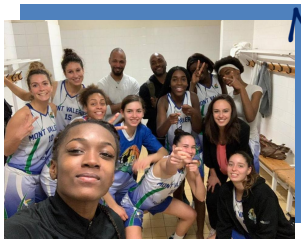
Nos Minimes filles ont remporté leurs 8 rencontres avec un écart moyen de 61 Pts au plus haut niveau régional en infligeant des cartons : 123-22 ; 115-44 ; 125-23 ; et 101-27 ce samedi ! Pourquoi ces jeunes ne jouent pas en championnat de France U15 alors que dans cette division, un club du 78 a perdu ses 9 premières rencontres ! Attention à ne pas dégoûter ces jeunes filles et les voir partir pratiquer d'autres sports ?

Bravo à nos U11A qui ont battu Levallois dans un match intéressant où le score fut serré (36 à 32)…

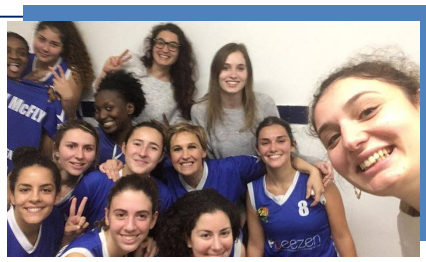
Soulignons l'excellent parcours de notre jeune équipe de N3, vainqueur 83 à 65 de Fécamp samedi soir au Stadium ; ils se retrouvent à la 1ère place de leur poule avec les Espoirs du Havre et Ardres que nous recevrons lors des matches retour.

Notre N1 retrouvera le Stadium le mardi 18 décembre pour la réception du Havre ; lors de cette rencontre, nous présenterons nos 3 équipes de Poussins. »

Patrick



Nos seniors filles A



Nos seniors filles B

U11 C / Suresnes : 15/27
Face aux premiers invaincus de la poule. Nos U11 ont mené une belle partie. Les progrès de chacun sont visibles. Apres les vacances de noel nous devrions, nous retrouver dans une poule plus homogène et les victoire devraient arriver. Fil

U11 A / Levallois : 36/32
Victoire étriquée face à une équipe du niveau de Courbevoie. La différence par rapport à la semaine dernière, nous avons été plus adroits sur les tirs en course. A nous maintenant de travailler sur le jeu sans ballon, afin de trouver des solutions de passes plus faciles et des positions de tirs biens meilleures. Merci aux U11 C pour leurs participations à la table de marque, et à l'arbitre qui a été admirable tout au long de la rencontre. Fil

U20 / Suresnes : 84/70
Match complet effectué par les U20 à Suresnes où il n'est jamais facile de s'imposer. L'équipe a tout au long du match gardé la maitrise de son jeu collectif.
Lucides et appliqués, l adresse extérieure en plus, tout le monde a pu participer à cette victoire à l extérieur bien méritée!!! Félicitations aux joueurs.
Merci aux Parents et supporters présents. Coach Laurent

U15 C / Colombes : 18/...
Les semaines se suivent et se ressemblent pour nos U17 C, la prochaine phase devrait être plus clémente car plus homogène. Il ne faut pas se décourager. Dany

U11B / Montrouge : 38/16
Une bonne entame de match, les joueurs ont été collectifs, ils ont joué en passe et vers l'avant ce qui leur a permis de se créer des occasions de tirs. Une défense qui a permis de récupérer beaucoup de ballons. Il faut continuer comme ça.
Un relâchement dans le dernier quart temps avec beaucoup trop de dribble et peu de défense. Il faut être concentré jusqu'a la dernière seconde...Aurélie

U9 A / La Garenne :
Match sérieux de toute l'équipe. Chacun a fait sa part, surtout en défense. Par contre, il faut travailler sérieusement l'adresse à l'entraînement. Trop de panier faciles ratés. Bravo à tous. Babeth

Les séniors filles toujours invaincues
Il est temps de mettre à l'honneur nos deux équipes séniores !

SF1: un match dense face à Franconville qui s'est dénoué dans les dernières minutes ! Victoire pour les filles qui sont toujours premières ex æquo !

SF2 : 7ème victoire consécutive pour notre équipe deux qui continue son parcours sans faute depuis le début de la saison ! Un énorme bravo à toutes.

U15 filles B / Clichy : 95 /14
Victoire matinale de nos U15 de Rueil face à Clichy sur le très beau. Un grand braaavoo

U17A / Val de Seine : 50/52
Les U17A ont connu un match intense où malgré la domination physique adverse, ils échouent de peu. Les détails prennent toute leur importance quand ca se joue à 2pts… Merci aux joueurs présents. Ainsi que les U17A blessés qui ont tenue la table. Merci à Quentin (U20) et Nael (U20) pour l arbitrage. Merci aux Parents et supporters présents. Coach Laurent

EQUIPE	ADVERSAIRE	N° DE MATCH	EXTERIEUR ou JEAN DAME STADIUM	Sam.	Dim.	ADRESSE SI MATCH EXTERIEUR/ ARBITRE SI MATCH DOMICILE
U9 B	VILLENEUVE LA GARENNE	3614	JEAN DAME	13H30		
U9 A	LEVALLOIS	3523	JEAN DAME	15H00		
U15 FILLES A	FRANCONVILLE	215052	JEAN DAME	17H00		
U18 FILLES	ISSY	5019	JEAN DAME		11H00	
SENIORS FILLES	BOULOGNE	443	JEAN DAME		17H30	
U11 FILLES	SURESNES	5722	JEAN DAME		9h30	
U11 B	BAGNEUX	3124	STADIUM	13H30		
U13 A	COURBEVOIE	2526	STADIUM		13H30	
U13 B	ASNIERES	2628	STADIUM		15H00	
SENIORS C	VAL DE SEINE	617	STADIUM		17H30	

EQUIPE	ADVERSAIRE	N° DE MATCH	EXTERIEUR ou JEAN DAME STADIUM	Sam.	Dim.	ADRESSE SI MATCH EXTERIEUR/
NM1	EXEMPT					
NM3	GDE SYNTHE	691	EXTERIEUR	20H00		
U11 A	BOULOGNE	3022	EXTERIEUR			GYMNASE PAUL BERT, 9 RUE PAUL BERT
U11 C	EXEMPT					
U13 C	EXEMPT					
U13 FILLES A	PARIS B	213052	EXTERIEUR	15H00		
U13 FILLES B	CLAMART	5523	EXTERIEUR	14H00		GYMNASE BRETAGNE 1 ALLEE DE BRETAGNE 370 AVE GENERAL DE GAULLE
U15 A	VAL DE SEINE	2128	EXTERIEUR		16H30	GYMNASE DENFERT ROCHEREAU 42 RUE DENFERT ROCHEREAU BOULOGNE
U15 B	EXEMPT					
U15 C	EXEMPT					
U15 FILLES B	EXEMPT					
U15 FILLES C	CLAMART	5314	EXTERIEUR	16H00		GYMNASE BRETAGNE 1 ALLEE DE BRETAGNE 370 AVE GENERAL DE GAULLE
U17 A	LEVALLOIS	1725	EXTERIEUR		11H00	GYMNASE MARCEL CERDAN 141 RUE DANTON
U17 B	EXEMPT					
U17 C	EXEMPT					
U20	CLAMART	1228	EXTERIEUR	18H00		GYMNASE BRETAGNE 1 ALLEE DE BRETAGNE 370 AVE GENERAL DE GAULLE
ANCIENS	CHATOU	303186	EXTERIEUR		9H30	
SEMAINE 49				**08/12/18**	**09/12/18**	

BOUTIQUE RAC BASKET

Ensemble

Maillot + short avec logo ..... 32€

Maillot Jaro

Avec marquage ..... 25€

Polo

Avec broderie sur col ..... 35€

Sac à dos

Avec logo ..... 25€

Sweet capuche

Avec logo ..... 40€

Sweet sans capuche

Avec logo
Adulte ..... 34€
Enfant ..... 30€

RAC BASKET

POUR LES RECEVOIR AVANT NOËL, LA COMMANDE DOIT ÊTRE FAITE **AVANT LE 21 NOVEMBRE PROCHAIN**. VOUS POUVEZ PASSER VOTRE COMMANDE LORS DES RENCONTRES À DOMICILE OU SUR LA BOÎTE CONTACT DE NOTRE SITE WEB : BOUTIQUE@RAC-BASKET.COM

VILLE DE Rueil MALMAISON
elior restauration
LP ENTREPRISE
Sepur
DESCHAMPS ETANCHEITE | COUVERTURE | PLOMBERIE | DEPANNAGE
Crédit Mutuel