



[www.rac-basket.com](http://www.rac-basket.com)



VILLE DE  
**Rueil**  
MALMAISON

La gazette

Lundi 15 avril 2019

N°21

## NM1 : 4e journée 2e phase SOUFFEL 91—RAC 79

### Sommaire

p. 2 et 3..

NM1 4e journée 2e phase



p. 4 commentaires de  
matches

P. 5 et 6 calendrier du wee-  
kend

P. 7 divers



DOMICILE	VISITEUR	RESUL-TAT
<a href="#">SOUFFEL-WEYERSHEIM BC - 1</a>	<a href="#">RUEIL ATHLETIC CLUB - 1</a>	91 - 79
<a href="#">SAINT QUENTIN BASKET BALL - 1</a>	<a href="#">VENDEE CHALLANS BASKET - 1</a>	89 - 58
<a href="#">SAINT VALLIER BASKET DROME</a>	<a href="#">SASP SAINT THOMAS BASKET LE HAVRE</a>	84 - 85
<a href="#">S.O.M.B.</a>	<a href="#">JSA BORDEAUX METROPOLE BASKET - 1</a>	82 - 83
<a href="#">SASP BC ORCHIES</a>	<a href="#">LA CHARITE BASKET 58 - 1</a>	89 - 71

POS	EQUIPES	Pts	Matches			Points	
			J	G	P	M	E
1	SOUFFELWEYERSHEIM BC - 1	24	13	11	2	961	846
2	SASP SAINT THOMAS BASKET LE HAVRE	23	13	10	3	1015	982
3	VENDEE CHALLANS BASKET - 1	21	13	8	5	1057	1027
4	SAINT QUENTIN BASKET BALL - 1	20	13	9	4	999	899
5	SAINT VALLIER BASKET DROME	19	13	6	7	1013	971
6	JSA BORDEAUX METRO-	19	13	6	7	1006	1049
7	RUEIL ATHLETIC CLUB - 1	18	13	5	8	1045	1097
8	SASP BC ORCHIES	17	13	5	8	955	1030
9	S.O.M.B.	16	13	3	10	1023	1042
10	LA CHARITE BASKET 58 - 1	15	13	2	11	1040	1171

**Groupe A**

Souffelweyersheim a souffert mais s'en sort à domicile contre Rueil. Face à une équipe du RAC adroite de loin (13/27 à 3pts), le BCS a pu compter sur un grand Cédric Bah : 25 points, 10 rebonds pour 28 d'évaluation pour rester leader. Juste derrière, Le Havre continue de pousser. En déplacement à Saint-Vallier, les joueurs du STB se sont fait peur et ont même vu Moïse Diame (16pts, 15 rebonds), Rida El Amrani (20pts) et les locaux passer devant à quelques minutes de la fin. Mais les havrais et Séraphin Saumont, très bon en sortie de banc (18pts), auront le dernier mot et glanent donc une victoire importante à l'extérieur. Même scénario à Boulogne-sur-Mer, où Bordeaux s'est imposé malgré un retour tardif du SOMB. Mathieu Boyer (20pts) a encore confirmé son statut de remplaçant de luxe et la JSA revient donc au contact de Saint-Vallier, les deux équipes ont un bilan de 6 victoires et 7 défaites.

Grosse prestation du SQBB, qui, sur son parquet, n'a laissé aucune chance à Challans : 89-58 score final, avec le duo Ryan Rhoomes (16pts, 12 rebonds) Bobby Walker (14pts, 7 pds) qui aura été efficace toute la soirée. Les vendéens restent malgré tout 3èmes au classement. Le dernier match a vu Orchies s'imposer de belle manière à domicile contre La Charité. L'intérieur du BCO Ricardo Alliman a tout simplement dominé la rencontre : 28pts à 13/14 aux shoots, 9 rebonds pour 31 d'évaluation.

**Groupe B**

Charleville-Mézières aime les matchs à suspense ! Vainqueur quasiment au buzzer la semaine dernière à La Rochelle, la bande à Xane D'Almeida (16pts et 12pds ce week-end) s'est cette fois imposée de 3 petits points contre Tours. Pourtant menés de 5 points à l'entame du dernier quart, les ardennais réagissent et finissent à 100 à l'heure : 21-13 dans les 10 dernières minutes et donc une première défaite infligée à Tours en 2ème phase malgré les 26 points de Diante Watkins.

Toujours à la lutte pour les playoffs, Feurs à bien failli réaliser un gros coup contre Angers mais les foréziens échouent à trois unités des leaders du groupe B. Match complet de la part de l'EAB où 6 joueurs dépassent les 11 points marqués. Deuxième victoire de rang pour Vitré après son succès à Besançon par la plus petite des marges. 22 points pour Jerrel Wright et les bretons profitent de la défaite de Tours pour passer à la 3ème place avec 8 victoires et 5 défaites. Même bilan pour Sorgues après sa victoire 90-97 à Toulouse. Un match très offensif dans lequel William Mensah (13pts, 7 rebonds, 11 pds) et Wayne Morris (21pts) ont brillé.

Enfin, La Rochelle s'accroche à la 7ème place synonyme de playoffs grâce à sa victoire sur le parquet de Kaisersberg : 65-69. Mantas Ruikis (18pts, 8 rebonds) permet aux rochelais de réaliser le hold-up après avoir été menés presque toute la rencontre.

NE RATEZ PAS LA 2ÈME PHASE DU CHAMPIONNAT QUI S'ANNONCE PALPITANTE

CHAMPIONNAT DE NATIONALE 1  
PHASE 2

DEMANDEZ VOTRE CARTE D'ACCES  
POUR LES 5 MATCHS AU PRIX DE 4!

## Le Mot du Directeur Technique

" Costaud le leader !"

Il est toujours difficile de gagner en Alsace ! L' an dernier notre équipe avait souffert à Gries qui est maintenant en Pro.B et nous avons pris la foudre à Souffel-wesheim ! Les plus anciens au club se souviennent qu'ils souffraient également à Vendenheim ou Shirrheim ; en ce temps le train mettait 5 heures pour faire Paris- Strasbourg alors qu'aujourd'hui, le TGV met 1h50 pour rejoindre la capitale européenne !

Samedi soir, notre équipe s'est inclinée face à une belle et très forte équipe qui devrait accéder à la Pro.B en fin de saison. Vexé par leur unique défaite au Havre la semaine précédente ( 63 / 75), les alsaciens démarraient parfaitement la rencontre ( 13 à 5 pour eux après 5 minutes ); mais nos joueurs ne se laissaient pas faire , Neal et Rasheed captaient 5 rebonds offensifs dans ce 1er 1/4 temps où nous mentionnons 22 à 19 ! Souffel. montait son intensité défensive et profitait de l'adresse de Labanca qui scoraient 4 fois à 3 Pts ; heureusement, Steven , joueur à Souffel la saison dernière en scoraient 3 sur 4 , nous étions menés de 2 Pts à la pause . Nous entamons parfaitement la 2e période en infligeant un 9 à 0 à nos adversaires qui se trouvaient mener : 46 à 39 ; Vincent scoraient 14Pts dans ce 1/4 temps ! Mais les alsaciens montaient encore leur intensité défensive et trouvaient leurs 2 ailiers ( Labanca 18 et Tchoubaye 18 également ) et surtout son musculeux intérieur : Bah : 25 Pts et 10 rebonds ; Souffel avait souffert mais gardait son invincibilité à domicile ! L'absence de Massé Doumbe et le début de gastro de Laminé nous faisaient mal.

Face à une des meilleures défenses de N1 ( 73 Pts de moyenne encaissés par rencontre ), notre équipe montrait son talent en attaque : 79 Pts avec un 13 sur 27 à 3 Pts .

Vendredi soir , réception de St Quentin qui voudra prendre sa revanche du match aller , venez nombreux les encourager...



..." Vendredi soir, en raison du match de N1 face à St Quentin, les entraînements, à partir de 18h15 , seront annulés au Stadium.

Les entraînements des jeunes reprendront le lundi 6 Mai.

Les jeunes qui restent sur Rueil, pourront fréquenter les 2 stages organisés par Lamine et Nabil ( des U11 au U15); Laurent Joly organisera des tournois de 3x3 pour les U17 et U20 , au gymnase Jean Dame , la 1ere semaine des vacances scolaires.

A noter que la rencontre de nos U17A face à Nanterre 3 , interrompue à 55 secondes de la fin alors que nos joueurs menaient 75 à 69 , à cause d'une panne d'électricité de tout le secteur, ces 55 secondes se sont jouées à Jean Dame à une date choisie par le CD 92.

Bonnes vacances à tous et rendez vous vendredi soir au Stadium pour le match de la N1 , à 20h , face à St Quentin. Allez le RAC !





*Les seniors C  
Victorieux  
À Nanterre*

#### **U11 C / Levallois : 14/49**

Face au premier de la poule et qui nous avait largement battu au premier match de la saison 74/7. Nos joueurs ont montré qu'ils ont progressé tout au long de l'année. Levallois n'aurait pas du se trouver dans notre poule et nous prive du coup de la première place. Merci à tous les parents qui ont encouragés et accompagnés toute l'année leurs enfants, dans la bonne humeur, dans la victoire comme dans la défaite. Fil

#### **U17A / Nanterre 3 52'6sec +6pts Arrêt "Tout le monde descend!!!"**

Mercredi 10 avril avait lieu en match reporté, la réception de Nanterre 3 coleader dominant de notre championnat. Après avoir subi au match aller un lourde défaite, on aurait pu s'attendre à une nette domination au retour...Eh bien non!!! Nos U17A ont failli créer l'exploit car non seulement ils ont dominé l'adversaire durant l'ensemble de la rencontre, se créant même un petit matelas qui à 52'6sec était de 6pts avant... Coupure général d'électricité du quartier!!!

Le jeu ne pouvant reprendre, nous n'avons pas pu aller à l'issue de ce derby qui nous tendait les bras... A l'heure d'écrire, nous attendons la suite du dossier...

#### **Match U17A / Levallois : 66/72 Ils l'ont fait!!!...**

Samedi, cette fois ci les U17A se déplaçaient chez l'autre leader dominant du championnat à Levallois, ils avaient à cœur de confirmer leur belle performance du mercredi et... Ils l'ont fait!!!

Après une 1ère mi temps équilibrée, le retour de pause fût autre, s'appuyant sur leurs qualités collectives, le groupe prend le large +20 à 7minutes, avant de se relâcher devant le sursaut d'orgueil des locaux mais le mal est fait!!! +6pts au coup de sifflet final!!! Du coup, nous récupérons même le goal average (-2pts à l'aller)

2ème exploit en 1 semaine!!!

Félicitations et chapeau bas aux joueurs!!!

Merci aux parents et supporters présents qui ont dû apprécier!!!



*Seniors filles 2  
En route pour le  
titre*

#### **U9 A / ISSY LES MOULINEAUX : 15/24**

Bravo aux joueurs présents qui se sont battus jusqu'au bout. Une fois de plus la défaite de l'équipe se situe sur le 3è quart temps (10 à 1 pour Issy représentant l'écart à la fin du match).

Merci à Eloi sans qui l'équipe aurait pu déclarer forfait Courage. Ce n'est qu'un début....Babeth

#### **U17 B / Malakoff : 54/78**

Lourde défaite, après seulement 5 minutes de jeu, le score fait mal 11/1 pour nos adversaires. Nous arrivons à la pause avec seulement 10 point de retard. La 2e mi-tps est à l'image de la première, perte de balle, des mauvais choix mais surtout une envie de jouer et une motivation inexistante. Il faut peut-être se remettre en question. Seb

#### **Match U20 / Fontenay aux Roses : 78/54 Pas de photo finish!!!**

Réception d'un adversaire qui nous avait posé de sérieux problème à l'aller où nous avons du aller en prolongation pour nous imposer.

Après un début de rencontre disputé mais quand même maîtrisé par nos juniors, le coup d'accélérateur allait être fatale en 2nd période malgré la vaillance des visiteurs mais en manque de solution, la machine collective était lancée...

Tout l'effectif a pu participer activement à cette belle prestation, le petit plus dans le plaisir.

Félicitations aux joueurs présents!!!

Merci à Quentin (U20) pour l'arbitrage (notamment sa posture exemplaire...); à Ben(U17B) et au papa de "Mattéo8" pour la table.

Merci aux parents et supporters présents.

#### **U13 filles B / Boulogne : 10/68**

Nos joueuses n'arrivaient pas à finir leurs attaques par un panier. Les joueuses de Boulogne, d'un niveau supérieur nous ont posé quelques problèmes défensifs. Elles n'ont pas démerités et n'ont surtout pas abandonné. Merci aux parents d'avoir fait la table et à mon frère pour la feuille. Clélie

#### **U15 FB / Montrouge : 69/31**

Face à un concurrent direct pour la seconde place qui nous avait battu de 25 pts à l'aller, et après un mauvais match la semaine dernière chez le -d'ores et déjà- champion Saint cloud, il ne fallait surtout pas perdre pour éviter de se retrouver à égalité avec Val de Seine et Montrouge et finir à une quatrième place de 1ère div au jeu du goal average direct... La seconde place est donc assurée et de belle manière avec cette victoire de +38... Les filles ont su répondre présent et imposer leur rythme ce qui nous a parfois fait défaut cette saison. Dernier match à Bagneux à la rentrée ! (Alex)



## STAGE DE PAQUES U11 A U17 GARCONS ET FILLES



**ENCADRE PAR**  
LAMINE SAMBE JOUEUR PRO DU RAC  
COACH U15 ET COACH PERSONNEL

**ET NABIL COACH BE1  
ET EDUCATEUR SPORTIF**

**PREVOIR LE  
REPAS DU MIDI**

**DU MARDI 23 AVRIL  
AU  
VENDREDI 26 AVRIL  
AU STADIUM**

**DE 9H30 A 16H30  
ACCUEIL A 9H**

**25€ LA JOURNEE  
100€ LA SEMAINE  
180€ LES 2 SEMAINES**  
(PLUS LA SEMAINE DU 29/04 AU 03/05)

Ne pas jeter sur la voie publique!

[HTTP://WWW.RAC-BASKET.COM/](http://www.rac-basket.com/)



## STAGE DE PAQUES U11 A U17 GARCONS ET FILLES



**ENCADRE PAR**  
LAMINE SAMBE JOUEUR PRO DU RAC  
COACH U15 ET COACH PERSONNEL

**ET NABIL COACH BE1  
ET EDUCATEUR SPORTIF**

**PREVOIR LE  
REPAS DU MIDI**

**DU LUNDI 29 AVRIL  
AU  
VENDREDI 03 MAI  
A JEAND DAME**

**DE 9H30 A 16H30  
ACCUEIL A 9H**

**25€ LA JOURNEE  
100€ LA SEMAINE**

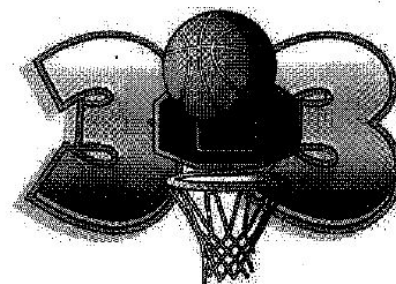
Ne pas jeter sur la voie publique!

[HTTP://WWW.RAC-BASKET.COM/](http://www.rac-basket.com/)



La mairie nous a donné l'accord pour pouvoir utiliser les gymnases tardivement, nous n'avons pu communiquer sur le stage plus tôt. Pour les inscriptions, vous pouvez envoyer un mail pour indiquer votre participation et le règlement se fera directement sur place le premier jour du stage auprès de Nabil et Lamine.

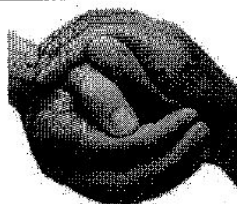
**ENVIE DE JOUER AU BASKET  
PENDANT LES VACANCES?  
TOURNOI RAC  
BASKET GAMETIME 3C3  
GYMNASE JEAN DAME  
RUE PRUDENT NEEL À RUEIL**



**1ERE EDITION  
SAISON 2019!!!  
2 JOURS**

**MARDI 23/04 2H  
18H-20H  
Catégorie  
U17/U20**

**MERCREDI 24/04  
18-21H  
Catégorie  
U17/U20/SENIORS**



**VACANCES DE PAQUES**

**MARDI 23 ET MERCREDI 24 avril 2019\***

Marre de souffrir à la reprise des entraînements, de voir baisser ton niveau par inactivité pendant les trêves de championnat?

Tu es passionné? Ton plaisir et de donner le meilleur de toi-même et de devenir un meilleur joueur de Basket ?

Tu as ENVIE de FAIRE des MATCHS de BASKET pour le plaisir pendant les vacances et en même temps améliorer ton niveau de jeu, montrer ton style et entretenir ta santé?

Le RAC Basket te propose un TOURNOI 3 c 3 sur 1/2 terrain en salle où tu sauras si tu es un CHAMPION cela en matchs de 15 pts ou 10 minutes pour les Catégories U17/ U20 / SENIORS MASCULINS licenciés RAC et FFBB

Tu as compris, alors montes ton équipe de 3 joueurs+ 1 remplaçant, avec tes amis, ton réseau... Et remplis en dessous l'inscription de ton équipe!

Commences à t'entraîner et à jouer en 3c3 pour te préparer!!!

Personne à contacter :

**LAURENT JOLY  
COACH  
RAC U17 & U20**

Téléphone : 0618225507

Messagerie :

**laurenjoly@yahoo.fr  
Facebook et youtube  
Laurentjoly coaching**

**PLACES LIMITEES !!!**

Nom d'équipe \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Adresse mail \_\_\_\_\_

STATUT de  
l'Equipe

U17

U20

seniors

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

Licenciés RAC Basket 10 EUR

Licencié hors RAC  
Basket 20 EUR

Mode de paiement

Espèces

Chèque

Signature \_\_\_\_\_

DATE \_\_\_\_\_

Total TTC \_\_\_\_\_

# CHAMPIONNAT DE FRANCE

**VENDREDI**  
**19/04/2019**  
**20H AU STADIUM**



# RUEIL A.C

VS

# SAINT QUENTIN

**1, RUE GENEVIEVE COUTURIER. ACCES RER A, BUS 244**

**8€ ADULTES / GRATUIT MOINS DE 12 ANS ET 12 A 16 ANS TARIF REDUIT**

